

# « Déployer ses talents »

## Optimiser sa communication verbale et non verbale

Claire Callot et Sonia Fillaud Dubois

### Objectifs de la formation :

- Développer son leadership
- Vérifier la cohérence entre sa voix, son image et la perception des autres
- Valoriser sa communication dans l'atteinte de ses objectifs à court terme, de ses ambitions à moyen terme et de sa vision à long terme
- Réactiver sa motivation et son charisme

### Programme :

- Travailler sa voix pour affirmer ses besoins, ses objectifs tout en gardant son authenticité
- Renforcer son image sur le plan professionnel ou personnel... « *Aujourd'hui, où en êtes-vous et sur quel point pouvez-vous agir pour augmenter votre confiance en vos compétences (savoir-faire et savoir-être)?* »
- Mettre en lumière son rôle actif ou passif dans sa façon de communiquer et explorer comment oser positivement
- Expérimenter des situations à enjeux avec un plan d'action individualisé

### Pré requis :

Validation de ses objectifs personnels lors d'un entretien téléphonique préalable

### Modalités pédagogiques (méthodes, outils, ...)

En individuel : exercices pour la voix adaptés à la posture de la personne

En groupe : mises en situation filmées sur les comportements interpersonnels

### Co animation :

- **Claire Callot** – Formatrice - Coach, Gestalt thérapeute (titulaire du CEP - Certificat Européen de Psychothérapie), spécialiste de la voix  
Expérience professionnelle: plus de 20 ans – DAF, Directeur Service Client
- **Sonia Fillaud-Dubois** – Formatrice - Coach, Gestalt Thérapeute (en cours : titulaire du CEP – certificat Européen de Psychothérapie), spécialiste de l'image  
Expérience professionnelle : plus de 20 ans – Mannequinat, Audio-visuel (présentation émission TV)



### Modalités pratiques

Lieu : « Théâtre des 2 ânes » -100 Bd de Clichy 75018 M° Blanche

Prochaine session : **lundi 22 et mardi 23 avril 2013**

Sessions suivantes : **24 et 25 juin / 10 et 11 oct. / 16 et 17 déc.**

Horaires : 9H -12H / 14H-18H soit 2 jours : 14H de formation

Tarif : **900 Nets\*** pour les professionnels

**Acompte de 30%** à verser à l'inscription

Formation éligible au DIF

Tarif spécial particuliers et demandeurs d'emploi : nous contacter

\*formation exonérée de TVA

Informations complémentaires auprès de :

Claire Callot : 06 64 09 64 55

[clc@leventquichante.fr](mailto:clc@leventquichante.fr)

Ou

**Sonia Fillaud Dubois : 06 14 08 03 81**

[sonia@miroirconsulting.fr](mailto:sonia@miroirconsulting.fr)

N° d'agrément formateur : IDF 11 75 46615 75



**Miroir Consulting**  
WILLOIL COLZATI

# « Déployer ses talents »

Optimiser sa communication verbale et non verbale

## Points importants :

- ♪ 8 personnes maximum
- ♪ Arrhes non remboursables si annulation dans les 8 jours avant la date de la formation
- ♪ Inscription ferme dès réception des arrhes



## Fiche d'inscription

Nom, prénoms : .....

N° de CNBF (pour les avocats) : .....

Adresse : .....  
.....  
.....

Adresse de facturation (si différente) : .....  
.....  
.....

Numéro de tel : .....

Adresse email : .....

Demande de Convention de formation : OUI - NON

Date de session choisie : .....

Merci de libellé le chèque d'arrhes (30% du montant de la formation) à l'ordre de :  
« **Sonia Fillaud-Dubois** »

et de l'envoyer avec ce coupon d'inscription à l'adresse suivante :

**Sonia Fillaud-Dubois**  
**86, Quai de Jemmapes**  
**75010 PARIS**

Miroir Consulting  
WIL01L COU2011UD

Lieu : 100 Bd de Clichy 75018 Paris – métro: Blanche  
Informations complémentaires et inscription auprès de Claire Callot  
06 64 09 64 55 – clc@leventquichante.fr